



Številka: 6009-1/2020-2

Datum: 2. 3. 2020

Zadeva: **Obvestilo staršem o preprečevanje okužb z nevarnimi nalezljivimi boleznimi**

Spoštovani starši, šola je v skladu z napotki pristojnega ministrstva in na podlagi priporočil Nacionalnega inštituta za javno zdravje pripravila Načrt zagotavljanja kontinuiranega dela v času možnega pojava virusa nevarne nalezljive bolezni. V skladu s tem je sprejela ukrepe za zmanjševanje širjenja možnosti različnih okužb. Za uspešno preprečevanje pojava in širjenja različnih okužb potrebujemo tudi vašo pomoč.

Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 (COVID-19) je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe, ki jih priporoča Nacionalni inštitut za javno zdravje:

- Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Upoštevamo pravila higiene kašlja.
- Redno si umivamo roke z milom in toplo vodo (vsaj 1 minuto).
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje oziroma razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.

Pri tem nam lahko pomagata tako, da se tudi sami pogovorite z otrokom o tem,:

- da si pogosto in pravilno umiva roke z milom in vodo,
- da se z rokami ne dotika nosu, oči, ust,
- da kašlja in kiha v robček ali zgornji del rokava, če nima robčka pri roki,
- da si po kašljanju in kihanju pravilno umije roke,
- da papirnati robček po uporabi odvrže v koš za smeti.

Prosimo, da bolnega otroka ne pošiljate v šolo. Bolan otrok ne sme v razred med sošolce. Če bo vaš otrok zbolel v šoli, boste prejeli obvestilo, da ga odpeljete domov. Poskrbite, da bo otrok ostal doma do ozdravitve.

V primeru spremenjenih razmer glede pojava različnih okužb, se bodo ukrepi temu prilagodili. O novostih vas bomo sproti obveščali. V dosedanjih aktivnostih pa je šola storila vse, kar je smiselno, da bo pouk lahko nemoteno potekal.

V pomoč pri izvajanju preventivnih dejavnosti prilagamo tudi povezave do gradiv Nacionalnega inštituta za javno zdravje s priporočili in pristopi za ustrezno ravnanje, ki so na voljo na njihovi spletni strani.

Osebna higiena:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/program_vz_vrtec_vsebine_2017.pdf (1. 3. 2020).

Umijmo si roke (ob pravlji):

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/program_vz_vrtec_delavnice_2018.pdf (1. 3. 2020).

Z znanjem do boljšega zdravja:

<https://www.nijz.si/sl/resujte-zivljenja-skrbite-za-higienu-rok-5maj-2017-mednarodni-dan-higiene-rok> (1. 3. 2020).

Na spletni strani NIJZ, ki vam jo posredujemo, lahko najdete še več uporabnih informacij:

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019> (1. 3. 2020).

Prav tako lahko najdete informacije v zvezi s sumom okužbe s koronavirusom na spletni strani Zdravstvenega doma Trebnje – Novice in obvestila <https://zd-tr.si/> (1.3.2020), skupno informacijsko središče pa so vzpostavili tudi na RTV Slovenija <https://www.rtvlo.si/zdravje/novi-koronavirus> (1. 3. 2020).

Upamo na zdravje in dobro počutje vseh.

Lep pozdrav

Ravnatelj
Rado Kostrevc

Priloge:

- Pravilna higiena kašlja – navodilo (NIJZ)
- Nasveti za umivanje rok – navodilo (NIJZ)

V vednost:

- vsem zaposlenim OŠ Trebnje in njenih enot

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.