



# JEDILNIK

OD 4. 12. DO 8. 12. 2023



|             | MALICA                         | KOSILO                                         | MALICA PB                                 |
|-------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| P<br>O<br>N | TOPLJENI SIRČEK 7              | CVETAČNA JUHA 1A,7                             | BANANA                                    |
|             | PISAN KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11)   | TELEČJI FRIKASE 1A,7                           | POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)            |
|             | SADNI ČAJ                      | ZDROBOVI CMOKI 1A,3,7,12,(8,6,11)              |                                           |
|             | HRUŠKA                         | RADIČ S KROMPIRJEM                             |                                           |
| T<br>O<br>R | SIROV POLŽEK 1A,3,7,(6,8,11)   | BROKOLIJEVA JUHA 1A,7                          | MANDARINA                                 |
|             | SADNI ČAJ                      | POSTRV* PO MLINARSKO 1A,4, 1A,7 KREMNA ŠPINAČA | AJDOVA ŠTRUČKA 1A,1,(3,6,7,8,11)          |
|             | JABOLKO*                       | PIRE KROMPIR 7                                 |                                           |
|             |                                | ZELJE S ČIČERIKO                               |                                           |
| S<br>R<br>E | EKO PECIVO PARKELJ** 1A,7      | GOBOVA JUHA 1A,7,9                             | KAKI                                      |
|             | ČOKOLADNO MLEKO 7              | OMAKA Z MLETIM MESOM 1A                        | BIO OVSENO PECIVO Z BUČNIMI SEMENI** 1A,1 |
|             | MANDARINA                      | POLNOZRNATI ŠPAGETI 1A,3                       |                                           |
|             |                                | ZELENA SOLATA S KORUZO                         |                                           |
|             |                                | PREDLOG UČENCEV 6.D                            |                                           |
| Č<br>E<br>T | EKO KEFIR** 7                  | FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1A,3                    | JABOLKO*                                  |
|             | PLETENKA Z MAKOM 1A,11,(3,7,8) | PIŠČANČJA** RIŽOTA Z ZELENJAVO                 | KORUZNA ŽEMLJA 1A,1,(3,6,7,8,11)          |
|             | BANANA                         | RDEČA PESA                                     |                                           |
|             |                                |                                                |                                           |
| P<br>E<br>T | TUNINA PAŠTETA 4,6,7,9         | JOTA S KRANJSKO KLOBASO 1A                     | SUHO SADJE                                |
|             | KORUZNI KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11) | PISAN KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11)                   | PIRINA ŠTRUČKA 1A,1C,1,(3,6,7,8,11)       |
|             | SADNI ČAJ                      | KREMNA REZINA 1A,1,3,7                         |                                           |
|             | SADJE                          |                                                |                                           |

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Učenci imajo ves dan na voljo čaj in vodo.

\* ŽIVILA LOKALNIH PRIDELOVALCEV (kmetija Pekolj, ribogojstvo Goričar, KZ Trebnje, kmetija Uhan, kmetija Kafol, kmetija Sila, EKO kmetija Kukenberger, Kmetija Marn, Kmetija Pavlovič, kmetija Adamlje)

\*\* EKOLOŠKA ŽIVILA (mlekarna Krepeko, Geaproduct, B-Forma, Nonina špajza, Nektar Natura, Impuls, EKO kmetija Zabukovec)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

## SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH



# JEDILNIK - OŠ TREBNJE

OD 4. 12. DO 8. 12. 2023



|             | MALICA                         | KOSILO                                         | MALICA PB                                 |
|-------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| P<br>O<br>N | TOPLJENI SIRČEK 7              | CVETAČNA JUHA 1A,7                             | BANANA                                    |
|             | PISAN KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11)   | TELEČJI FRIKASE 1A,7                           | POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)            |
|             | SADNI ČAJ                      | ZDROBOVI CMOKI 1A,3,7,12,(8,6,11)              |                                           |
|             | HRUŠKA                         | RADIČ S KROMPIRJEM                             |                                           |
| T<br>O<br>R | SIROV POLŽEK 1A,3,7,(6,8,11)   | BROKOLIJEVA JUHA 1A,7                          | MANDARINA                                 |
|             | SADNI ČAJ                      | POSTRV* PO MLINARSKO 1A,4, 1A,7 KREMNA ŠPINAČA | AJDOVA ŠTRUČKA 1A,1,(3,6,7,8,11)          |
|             | JABOLKO*                       | PIRE KROMPIR 7                                 |                                           |
|             |                                | ZELJE S ČIČERIKO                               |                                           |
| S<br>R<br>E | EKO PECIVO PARKELJ** 1A,7      | JOTA S KRANJSKO KLOBASO 1A                     | KAKI                                      |
|             | ČOKOLADNO MLEKO 7              | PISAN KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11)                   | BIO OVSENO PECIVO Z BUČNIMI SEMENI** 1A,1 |
|             | MANDARINA                      | KREMNA REZINA 1A,1,3,7                         |                                           |
|             |                                |                                                |                                           |
| Č<br>E<br>T | EKO KEFIR** 7                  | FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1A,3                    | JABOLKO*                                  |
|             | PLETENKA Z MAKOM 1A,11,(3,7,8) | PIŠČANČJA** RIŽOTA Z ZELENJAVO                 | KORUZNA ŽEMLJA 1A,1,(3,6,7,8,11)          |
|             | BANANA                         | RDEČA PESA                                     |                                           |
|             |                                |                                                |                                           |
| P<br>E<br>T | TUNINA PAŠTETA 4,6,7,9         | GOBOVA JUHA 1A,7,9                             | SUHO SADJE                                |
|             | KORUZNI KRUH 1A,1,(3,6,7,8,11) | OMAKA Z MLETIM MESOM 1A                        | PIRINA ŠTRUČKA 1A,1C,1,(3,6,7,8,11)       |
|             | SADNI ČAJ                      | POLNOZRNATI ŠPAGETI 1A,3                       |                                           |
|             | SADJE                          | ZELENA SOLATA S KORUZO                         |                                           |
|             |                                | PREDLOG UČENCEV 6.D                            |                                           |

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Učenci imajo ves dan na voljo čaj in vodo.

\* ŽIVILA LOKALNIH PRIDELOVALCEV (kmetija Pekolj, ribogojstvo Goričar, KZ Trebnje, kmetija Uhan, kmetija Kafol, kmetija Sila, EKO kmetija Kukenberger, Kmetija Marn, Kmetija Pavlovič, kmetija Adamlje)

\*\* EKOLOŠKA ŽIVILA (mlekarna Krepko, Geaprodukt, B-Forma, Nonina Špajza, Nektar Natura, Impuls, EKO kmetija Zabukovec)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

## SNOWI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH